

## «Волейбол» (2 год обучения)

Педагог: Коробейникова Надежда Павловна

- 1. Адресат программы:** Программа предназначена для обучающихся 11-13 лет.
- 2. Срок реализации:** 1 год.
- 3. Актуальность и цель:** Программа направлена на совершенствование технической подготовки и овладение основами тактики игры. Её реализация способствует развитию специальной выносливости, прыгучести и тактического мышления.
- 4. Краткое содержание:** Содержание программы включает: освоение верхней прямой подачи, приема мяча после подачи, атакующего удара, изучение индивидуальных тактических действий в нападении и защите. В процессе обучения уделяется внимание увеличению интенсивности и игровой нагрузки.
- 5. Планируемые результаты:**
  - **Знать:** тактику выполнения подач и основы позиционного нападения.
  - **Уметь:** выполнять атакующий удар, принимать и передавать мяч в движении, применять верхнюю подачу.
  - **Владеть:** основами игры в защите и нападении в условиях учебной двусторонней игры.
- 6. Форма контроля:** Итоговый контроль осуществляется в форме сдачи нормативов по технике и тактике и участия в товарищеских встречах.