

## **«Волейбол» (3 год обучения)**

Педагог: Коробейникова Надежда Павловна

**1. Адресат программы:** Программа предназначена для обучающихся 13-15 лет.

**2. Срок реализации:** 1 год.

**3. Актуальность и цель:** Программа направлена на интеграцию технической и тактической подготовки в условиях, приближенных к соревновательным. Её реализация способствует стабилизации игрового мастерства, развитию командного духа и умению применять изученные схемы в игре.

**4. Краткое содержание:** Содержание программы включает: совершенствование техники всех элементов, изучение группового блокирования и тактических комбинаций в нападении, освоение судейской практики. В процессе обучения уделяется внимание развитию прыгучести и специальной выносливости.

**5. Планируемые результаты:**

- **Знать:** тактические схемы игры, официальные правила соревнований.
- **Уметь:** стабильно выполнять все технические приемы, взаимодействовать при блокировании и в нападении.
- **Владеть:** навыками командной игры и применения изученных тактических комбинаций.

**6. Форма контроля:** Итоговый контроль осуществляется в форме зачетной игры с анализом технико-тактических действий.