

## **Лапта» (1 год обучения)**

Педагог: Коробейникова Надежда Павловна

**1. Адресат программы:** Программа предназначена для обучающихся 11-12 лет.

**2. Срок реализации:** 1 год.

**3. Актуальность и цель:** Программа направлена на ознакомление с русской народной игрой, формирование устойчивого интереса к ней и освоение базовых технических элементов. Её реализация способствует развитию точности, быстроты реакции и координации.

**4. Краткое содержание:** Содержание программы включает: изучение техники удара битой по мячу, подачи, ловли и передачи мяча, осаливания; освоение базовых правил и принципов взаимодействия между «городом» и «полем». В процессе обучения уделяется внимание формированию уважения к национальным традициям.

**5. Планируемые результаты:**

- **Знать:** правила и технику основных игровых приемов.
- **Уметь:** выполнять удар битой, подавать мяч, осаливать убегающего.
- **Владеть:** основами позиционной игры в нападении и защите.

**6. Форма контроля:** Итоговый контроль осуществляется в форме учебной игры по упрощенным правилам.