

## «Подвижные игры» (1 год обучения)

Педагог: Мирошниченко Марина Александровна

**1. Адресат программы:** Программа предназначена для обучающихся 7-8 лет.

**2. Срок реализации:** 1 год.

**3. Актуальность и цель:** Программа направлена на формирование устойчивого интереса к двигательной активности через игру, развитие координации, ловкости и основных физических качеств. Её реализация способствует успешной социальной адаптации, умению действовать по правилам и работать в коллективе.

**4. Краткое содержание:** Содержание программы включает: освоение простейших игр с минимальным количеством правил, развитие навыков бега, прыжков, метания в игровой форме, выполнение общеразвивающих упражнений. В процессе обучения уделяется внимание созданию положительной мотивации и воспитанию дисциплины.

**5. Планируемые результаты:**

- **Знать:** правила изученных игр.
- **Уметь:** выполнять основные движения в игровых ситуациях, взаимодействовать в парах и малых группах.
- **Владеть:** начальными навыками пространственной ориентации.

**6. Форма контроля:** Итоговый контроль осуществляется в форме показательных игр и выполнения контрольных двигательных заданий.