

«Баскетбол» (2 год обучения)

Педагог: Коробейникова Надежда Павловна

1. Адресат программы: Программа предназначена для обучающихся 12-13 лет.

2. Срок реализации: 1 год.

3. Актуальность и цель: Программа направлена на комбинирование технических приемов и овладение основами индивидуальной и групповой тактики. Её реализация способствует развитию игрового мышления и умению действовать в условиях сопротивления.

4. Краткое содержание: Содержание программы включает: освоение броска в движении, ведения с изменением темпа и направления, изучение индивидуальных действий в защите и групповых действий (заслон, подстраховка). В процессе обучения уделяется внимание повышению скорости выполнения упражнений.

5. Планируемые результаты:

- **Знать:** основы индивидуальной и групповой тактики.
- **Уметь:** выполнять бросок после ведения, применять обводку с изменением скорости, играть в защитной стойке.
- **Владеть:** навыками игры в быстром прорыве.

6. Форма контроля: Итоговый контроль осуществляется в форме сдачи нормативов в движении и участия в учебных играх с заданными тактическими установками.