

## **«Футбол» (1 год обучения)**

Педагог: Коробейников Андрей Викторович

**1. Адресат программы:** Программа предназначена для обучающихся 10-12 лет.

**2. Срок реализации:** 1 год.

**3. Актуальность и цель:** Программа направлена на формирование базовой техники владения мячом и освоение основных принципов игры в футбол. Её реализация способствует развитию координации, ловкости и умению взаимодействовать с партнерами.

**4. Краткое содержание:** Содержание программы включает: освоение ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановки мяча, ведения и обводки; изучение базовых правил; principles игры в малых составах (4х4). В процессе обучения уделяется внимание развитию точности и контроля мяча.

**5. Планируемые результаты:**

- **Знать:** технику основных приемов и правила игры.
- **Уметь:** выполнять передачи и удары на точность, контролировать мяч при ведении.
- **Владеть:** основами взаимодействия с партнером в пасах.

**6. Форма контроля:** Итоговый контроль осуществляется в форме учебных игр в малых составах и выполнения контрольных упражнений на технику.