

«Футбол» (2 год обучения)

Педагог: Коробейников Андрей Викторович

1. Адресат программы: Программа предназначена для обучающихся 13-15 лет.

2. Срок реализации: 1 год.

3. Актуальность и цель: Программа направлена на усложнение технической подготовки и овладение основами индивидуальной и групповой тактики. Её реализация способствует развитию тактической дисциплины, понимания игровых ролей и повышения скорости игры.

4. Краткое содержание: Содержание программы включает: изучение ударов с лета, приема мяча различными частями тела, обводки на скорости; введение позиционных обязанностей; взаимодействие в линиях; розыгрыш стандартных положений. В процессе обучения уделяется внимание увеличению интенсивности выполнения упражнений.

5. Планируемые результаты:

- **Знать:** тактику игры в защите и нападении, правила выполнения стандартных положений.
- **Уметь:** выполнять сложные технические приемы в движении, играть в соответствии с своей позицией.
- **Владеть:** навыками групповых тактических действий в атаке и обороне.

6. Форма контроля: Итоговый контроль осуществляется в форме учебных игр с тактическими заданиями и сдачи нормативов по технике в движении.