

## **«Тэг-регби» (1 год обучения)**

Педагог: Коробейников Андрей Викторович

**1. Адресат программы:** Программа предназначена для обучающихся 10-12 лет.

**2. Срок реализации:** 1 год.

**3. Актуальность и цель:** Программа направлена на ознакомление с бесконтактной формой регби и формирование устойчивого интереса к игре. Её реализация способствует развитию скорости, ловкости и понимания основных принципов: передачи назад и движения вперед.

**4. Краткое содержание:** Содержание программы включает: изучение принципов «передача назад», «движение вперед», «отрыв тэга»; освоение простейших тактических схем атаки; обучение базовым правилам. В процессе обучения уделяется внимание созданию позитивной атмосферы и коллективному взаимодействию.

**5. Планируемые результаты:**

- **Знать:** основные правила и принципы игры.
- **Уметь:** выполнять точные передачи назад, осуществлять «отрыв тэга», двигаться с мячом.
- **Владеть:** навыками простейшего группового взаимодействия в игре.

**6. Форма контроля:** Итоговый контроль осуществляется в форме учебных игр и выполнения контрольных упражнений на технику передач.